

LA PSICOLOGIA CLINICA NEL SERVIZIO SANITARIO REGIONALE:  
PROMOZIONE DELLA SALUTE, INTERVENTI DI CURA  
E LINEE DI SVILUPPO

6 NOVEMBRE 2024, PALAZZO LOMBARDIA MILANO

Sistema Socio Sanitario  
 Regione  
Lombardia  
ASST Lecco



**TRATTAMENTO DEC:  
LA VALUTAZIONE DI ESITO DEGLI INTERVENTI PSICOLOGICI**

**Roberta INVERNIZZI, Psicologa e Psicoterapeuta  
Alta Specialità PSICOTERAPIA**

SSD Psicologia Clinica ASST Lecco - Direttore SSD Vittorio RIGAMONTI

## Alcune premesse

- **Indicatori e misure di esito nell'ambito Psicologico nel SSN<sup>1</sup>**

[...] La valutazione degli esiti si configura come un aspetto cruciale nell'ambito della salute e in particolare rappresenta lo strumento indispensabile per fornire adeguate informazioni ai cittadini (trasparenza relativamente ad esiti e benefici dei trattamenti) su ciò che possono aspettarsi dai trattamenti e su come vengono investite le risorse pubbliche e per verificare la congruità, l'appropriatezza, l'efficienza e la qualità dei Servizi (risposta alle richieste degli amministratori pubblici). In altri termini non misuriamo solo l'accesso ai servizi (...) ma anche la qualità dell'attività psicologica nel SSN.

- **La funzione della psicologia nel SSN<sup>2</sup> e indicatori e Sistema Informativo delle Strutture di Psicologia**

Tra gli indicatori troviamo oltre agli indicatori di utenza, di struttura, di accessibilità anche gli indicatori di processo e di esito

<sup>1</sup> Ruolo della Psicologia nei Livelli Essenziali di Assistenza. Indicatori e misure di esito nell'ambito Psicologico nel SSN,, CNOP (2017) <https://www.psy.it/wp-content/uploads/2018/11/Ruolo-della-Psicologia-nei-Livelli-Essenziali-di-Assistenza-LEA-%E2%80%93-CNOP-2017-.pdf>

<sup>2</sup> Linee di indirizzo per la funzione della Psicologia nel SSN, Ministero della Salute (2022). Documento elaborato dal Tavolo di lavoro per la Psicologia istituito presso il Ministero della Salute

# Valutazione della psicoterapia e degli interventi psicologici

- Quali strumenti di misura dell'esito e del cambiamento (Evans, Carlyle, 2021) ? Il CORE-OM

In Italia l'evidenza che emerge dai servizi in varie regioni che stanno utilizzando il Clinical Outcomes in Routine Evaluation- Outcome Measure (CORE-OM validato per la popolazione italiana e che costituisce il gold standard per la valutazione dei trattamenti e dei servizi che erogano interventi psicoterapeutici), sottolinea che non è solo sostenibile valutare gli esiti degli interventi psicologici ma che solo la valutazione degli esiti porta ad aumentare la qualità del servizio erogato. Per mantenere elevata la qualità degli interventi, le strutture eroganti devono perciò garantire un minimo di diagnostica d'ingresso e una misura di esito.

CNOP (2017) <https://www.psy.it/wp-content/uploads/2018/11/Ruolo-della-Psicologia-nei-Livelli-Essenziali-di-Assistenza-LEA-%E2%80%93-CNOP-2017-.pdf>



Cod. sito:	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> Maschio
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> Femmina
Cod. cliente	<input type="text"/>	Stadio completato
Cod. temp./counselor	<input type="text"/>	S Screening
<input type="text"/>	<input type="text"/>	I Inizio
<input type="text"/>	<input type="text"/>	A Assessment
<input type="text"/>	<input type="text"/>	P Prima seduta
<input type="text"/>	<input type="text"/>	O Pre-terapia/pre-counseling
<input type="text"/>	<input type="text"/>	D Durante terapia o counseling
<input type="text"/>	<input type="text"/>	U Ultima seduta
<input type="text"/>	<input type="text"/>	X Follow up 1
<input type="text"/>	<input type="text"/>	Y Follow up 2
Data	<input type="text"/>	Stadio
	<input type="text"/>	Episodio

**Importante- da leggere prima della compilazione**  
 Questo questionario contiene 34 affermazioni che possono descrivere come si è sentito nel corso dell'ULTIMA SETTIMANA. Legga ogni affermazione, cercando di ricordare quante volte si è sentito così negli ultimi 7 giorni. Segni quindi la risposta che più vi si avvicina.  
 La preghiamo di usare una penna (non una matita) e di segnare in modo chiaro le caselle

**Nell'ultima settimana**

	Per nulla	Solo occasionalmente	Ogni tanto	Spesso	Molto spesso o sempre	AUUTO N.B. (R)
1 MI sono sentito terribilmente solo e isolato	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> F
2 MI sono sentito teso, ansioso o nervoso	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> P
3 Ho sentito di avere qualcuno a cui rivolgermi per ricevere un sostegno quando ne ho avuto bisogno	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> F
4 MI sono sentito a posto con me stesso	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> B
5 MI sono sentito completamente privo di energia e di entusiasmo	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> P
6 Sono stato violento fisicamente verso altre persone	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> R
7 MI sono sentito capace di adattarmi in caso di difficoltà	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> F
8 Sono stato disturbato da malesseri, dolori o altri problemi fisici	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> P
9 Ho pensato a farmi del male	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> R
10 Non ho avuto la forza di parlare con le persone	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> F
11 La tensione e l'ansia mi hanno impedito di fare cose importanti	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> P
12 Sono stato contento per le cose che ho fatto	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> F
13 Sono stato disturbato da pensieri e stati d'animo indesiderati	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> P
14 Ho avuto voglia di piangere	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> B

Si prega di voltare pagina



**Nell'ultima settimana**

	Per nulla	Solo occasionalmente	Ogni tanto	Spesso	Molto spesso o sempre	AUUTO N.B. (R)
15 Ho provato panico o terrore	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> P
16 Ho progettato di mettere fine alla mia vita	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> R
17 MI sono sentito sopraffatto dai miei problemi	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> B
18 Ho avuto difficoltà ad addormentarmi o a mantenere il sonno	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> P
19 Ho provato calore o affetto per qualcuno	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> F
20 MI è stato impossibile mettere da parte i miei problemi	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> P
21 Sono stato in grado di fare la maggior parte delle cose che dovevo fare	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> F
22 Ho minacciato o intimorito qualcuno	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> R
23 MI sono sentito affranto o senza speranza	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> P
24 Ho pensato: "Sarebbe meglio essere morto"	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> R
25 MI sono sentito criticato da altre persone	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> F
26 Ho pensato di non avere amici	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> F
27 MI sono sentito infelice	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> P
28 Sono stato turbato da immagini o ricordi indesiderati	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> P
29 MI sono sentito irritato mentre ero con altre persone	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> F
30 Ho pensato che è mia la colpa dei problemi e delle difficoltà che ho	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> P
31 MI sono sentito ottimista per il mio futuro	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> B
32 Ho ottenuto ciò che volevo	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> F
33 MI sono sentito umiliato o messo in imbarazzo da altre persone	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> F
34 MI sono fatto del male fisicamente o ho messo seriamente in pericolo la mia salute	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> R

GRAZIE DEL TEMPO DEDICATO A COMPLETARE IL QUESTIONARIO !

Punteggio totale

<input type="text"/>					
----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------

Punteggio medio  
(Punteggio totale diviso per il numero di items completati)

<input type="text"/>					
----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------

(B) (P) (F) (R) tutti items (B-R)

- **CORE-OM (Clinical Outcomes in Routine Evaluation)** <sup>1</sup> Strumento di misura che fa riferimento a un modello generale/pan-teorico (non associato a nessun modello terapeutico) e pan-diagnostico (non focalizzato su un singolo sintomo) ed è gratuito (copyleft). Questionario self report a 34 items sviluppato per misurare il cambiamento nella salute, particolarmente nella valutazione del cambiamento determinato da un trattamento psicologico
- **COSA MISURA?** Misura il disagio psicologico ed è progettato sulla base di ciò che i clinici considerano più importante misurare tra gli elementi di base della salute psicologica (Punteggio totale e 4 domini: Benessere, Problemi, Funzionamento, Rischio)



- **CRITERI DEL CAMBIAMENTO**

<https://www.coresystemtrust.org.uk/italiano/>

<sup>1</sup> Chris Evans et al., 2000. OM viene utilizzato per fare riferimento sia alle misure effettive sia al modo in cui vengono utilizzate per esplorare il cambiamento nelle consulenze e nelle terapie

## Esiti e cambiamento

- **Esito come risultato dell'efficacia sul campo o nella pratica in setting clinici reali (effectiveness). Il riferimento è al modello dell'evidenza basata sulla pratica (PBE)** Si tratta di raccogliere i dati dell'attività routinaria al fine di valutare l'efficacia (effectiveness) sul campo delle pratiche cliniche - prova clinica che un trattamento produce dei benefici
- **Cambiamento clinicamente significativo e affidabile: significatività statistica vs clinica**

# Quali indici di cambiamento?

- **IL CUT OFF CLINICO** (si osserva come si sposta un paziente rispetto a un punto di riferimento che è il CUT OFF che delimita la distribuzione dei soggetti tra clinici e non clinici. Il cut-off da utilizzare come riferimento per la valutazione di esito nella somministrazione del CORE-OM è 1)
- **RCI: Reliable Change Index - Indice dell'AFFIDABILITA' del CAMBIAMENTO:** è il valore assoluto della differenza di punteggio richiesto affinché il cambiamento possa essere considerato statisticamente affidabile ( $RCI=0,52$ )<sup>1</sup>. RCI è calcolato dividendo la differenza tra posttest e pretest per l'errore standard di misurazione

In base a ciò noi possiamo capire cosa succede a un individuo al termine dell'intervento psicologico:

RECOVERED (se scende sotto cut off <1)

IMPROVED (se passa solo il criterio RCI)

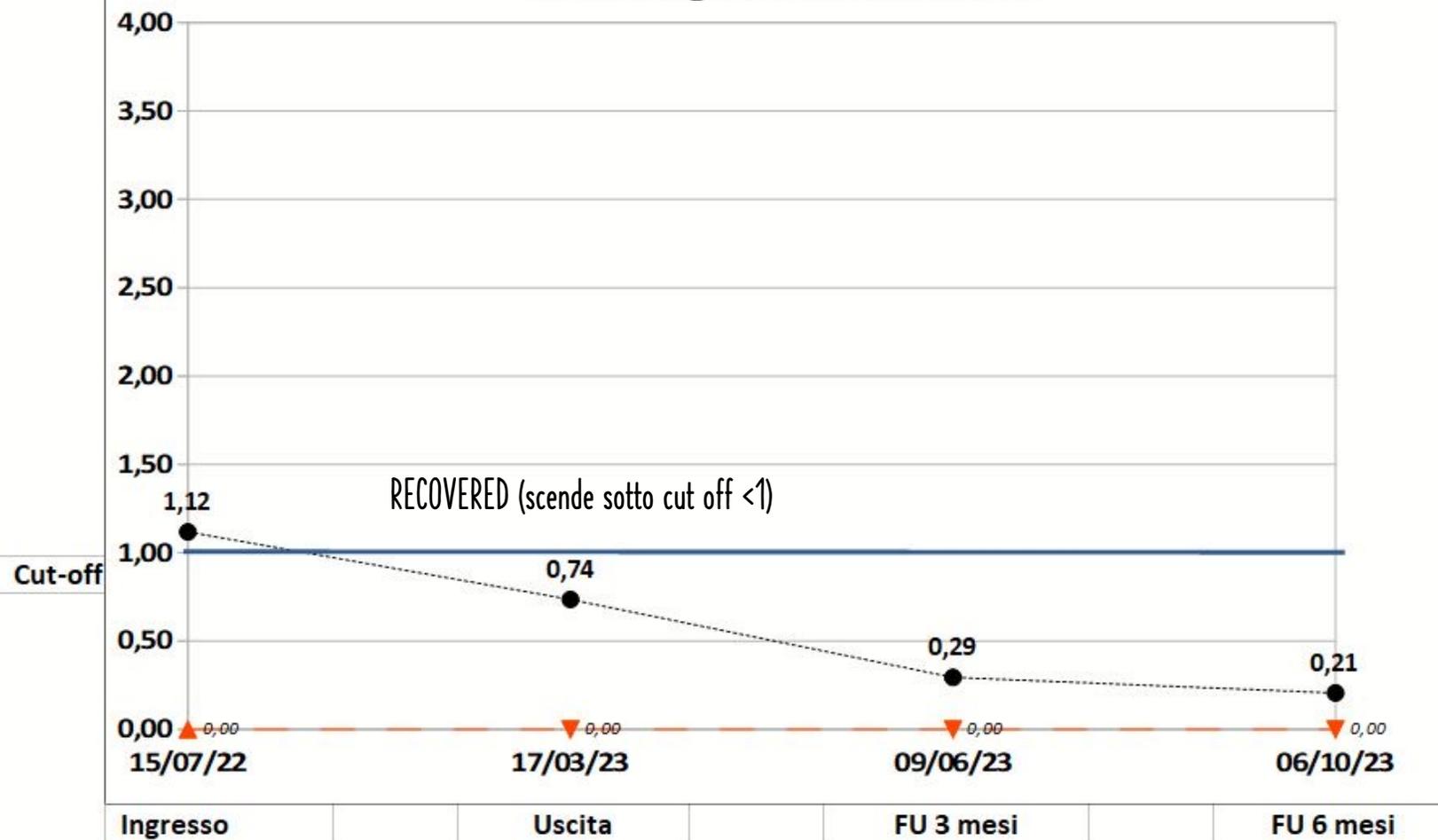
RECOVERED e IMPROVED (RCSI se scende sia sotto cut off - cambiamento clinico significativo - sia RCI - cambiamento statistico significativo)

UNCHANGED: (non passa il criterio RCI)

DETERIORATED (passa il criterio RCI nella direzione inversa)

<sup>1</sup> Palmieri et al. (2009). Validation of the Italian version of the Clinical Outcomes in Routine Evaluation Outcome Measure (CORE-OM). Clin Psychol Psychother. 2009 Sep-Oct;16(5):444-9. doi: 10.1002/cpp.646.

Grafico Progresso Clinico CORE-OM



Legenda

Punteggio medio=●

Rischio=Δ

Grave (>2,5)

Tra Moderato e Grave (≥2<2,5)

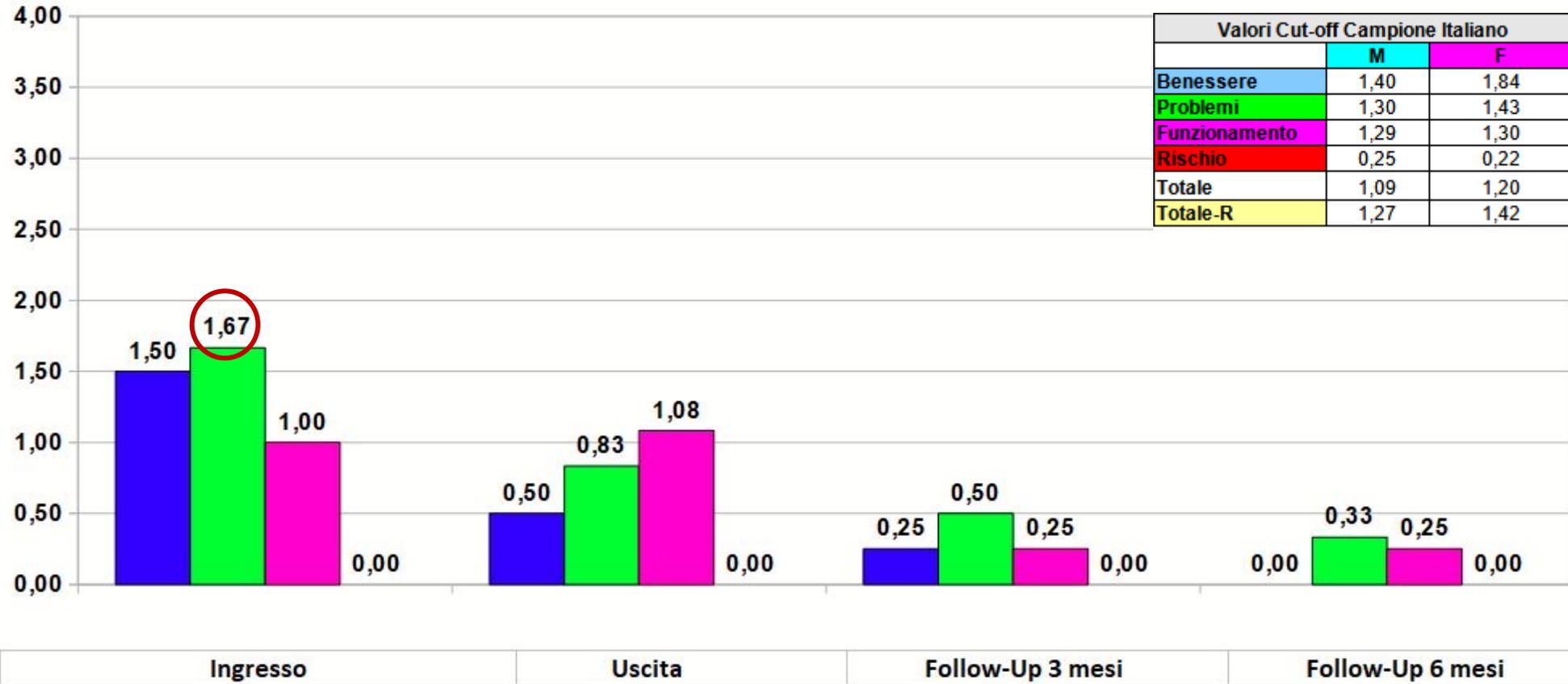
Moderato (≥1,5<2)

Lieve (≥1<1,5)

Basso livello (≥0,6<1)

Salute (<0,6)

■ Benessere ■ Problemi ■ Funzionamento ■ Rischio





- **IL PROGETTO VETraP Network**

Sito web:<http://vetrapnetwork.altervista.org>

## Rete di ricerca gratuita, Guido Rocca & Gianluigi Carta, Database Nazionale Italiano, SIPSOT <sup>1</sup>

La ricerca sull'effectiveness dei trattamenti psicologici nei contesti della pratica clinica è favorita dall'adozione di un sistema uniforme di raccolta ed elaborazione dei dati nelle diverse realtà operative. Ciò consente di documentare l'efficacia degli interventi psicologici e di riflettere, a livello locale, regionale e nazionale, sugli esiti delle diverse metodologie di trattamento nei vari contesti di cura.

I privilegi della fruizione del sistema di registrazione ed elaborazione di base consentiti dal software VETraP Network sono riservati gratuitamente agli iscritti alla SIPSOT (Società Italiana di Psicologia dei Servizi Ospedalieri e Territoriali). Tuttavia, è possibile contattare gli autori per concordare specifiche esigenze di analisi e trattamento dei dati che vadano oltre l'elaborazione di base dei dati di esito.

Cos'è il VETraP?

È un software con funzioni di database e di elaborazione statistica improntato sui principi della Practice-Based Evidence, cioè della raccolta strutturata dei dati dell'attività routinaria, al fine di valutare l'efficacia sul campo dei trattamenti psicologici. Si ispira al Sistema CORE e al modello anglosassone IAPT (Improving Access Psychological Access).

Il programma è in grado, oltre che di descrivere con tabelle e grafici le caratteristiche demografiche e cliniche dei pazienti trattati (diagnosi, tipo di trattamento, numero sedute, etc.), di calcolare in maniera automatica una serie di indici di esito utilizzati, a livello internazionale, nelle ricerche sulla valutazione dell'esito dei trattamenti psicologici, tra cui: Effect size, o "d" di Cohen; Reliable Change Index e Reliable Clinically Significant Change, di Jacobson e Truax; Efficacia Clinica secondo i parametri IAPT ([scarica esempio elaborazioni di base](#)). Poiché il VETraP è un software "aperto", è suscettibile di rapidi adattamenti in funzione dei self report utilizzati (attualmente il sistema supporta elaborazioni con l'SCL-90-R, il CORE-OM, Lo PSYCHLOPS, il BDI) degli indici di efficacia clinica selezionati etc.

<sup>1</sup> Rocca G (a cura di). La valutazione dell'esito dei trattamenti psicologici, SIPSOT; Il monitoraggio degli esiti e dei progressi in psicoterapia. La famiglia CORE, SIPSOT; Lavorare con gli obiettivi in psicoterapia, SIPSOT

Sito web:<http://vetrapnetwork.altervista.org> Info: [vetrapnetwork@gmail.com](mailto:vetrapnetwork@gmail.com)

# Promozione della salute nella popolazione 15-24, interventi di cura e linee di sviluppo all'interno del servizio #quindiciventiquattro\_ASST Lecco

Utilizzo del CORE-OM come routine outcome measure<sup>1,2</sup>:  
IN, Monitoraggio 1, Monitoraggio 2, OUT,  
Follow up a 3mesi e 6mesi



<sup>1</sup> Lorentzen et al. (2020). CORE-OM as a routine outcome measure for adolescents with emotional disorders: factor structure and psychometric properties.. BMC Psychology 2020 Aug 20;8(1):86. doi: 10.1186/s40359-020-00459-5

<sup>2</sup> Gergov et al. (2021). Effectiveness and Predictors of Outcome for Psychotherapeutic Interventions in Clinical Settings Among Adolescents. Front Psychol. 2021 Feb 16:12:628977. doi: 10.3389/fpsyg.2021.628977. eCollection 2021.

- Caratteristiche anagrafiche e cliniche
- Analisi dei DROP OUT
- Indici di efficacia del trattamento
- Analisi categoriali di esito
- Effect size

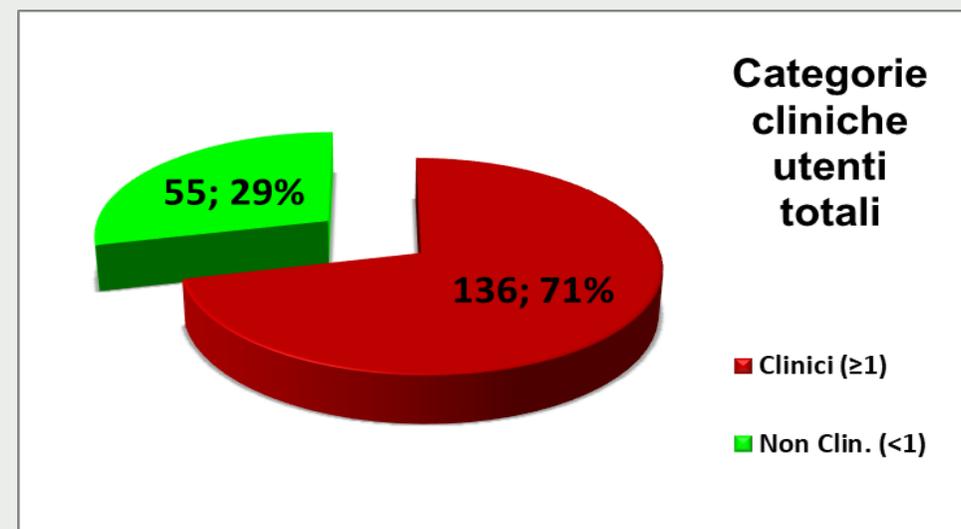
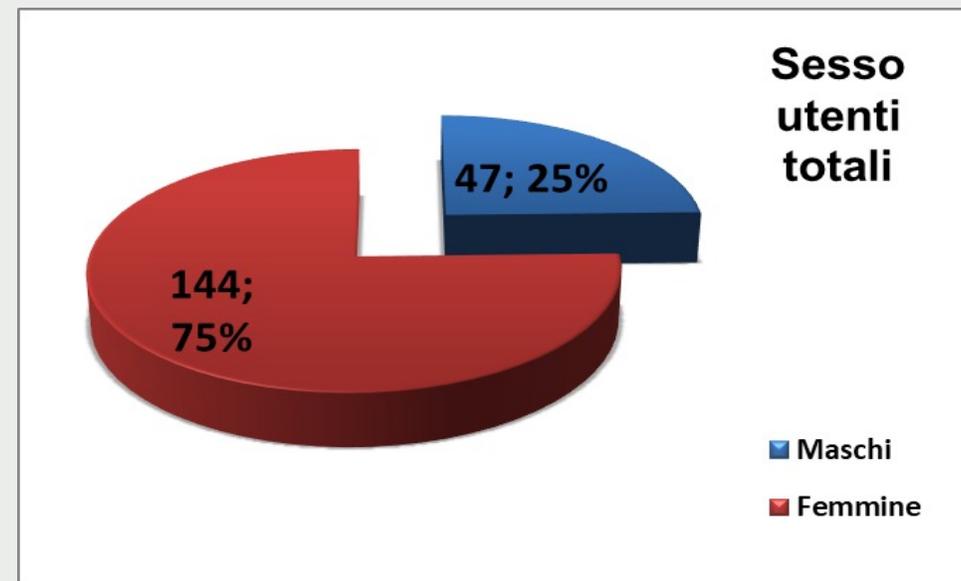
- **Caratteristiche anagrafiche e cliniche**  
N=191\_elaborazione dati 2021-2023

Totale accessi 2021-2023 N=598

N= 191\_elaborazione dati 2021-2023 che riguarda gli interventi psicologici erogati e conclusi

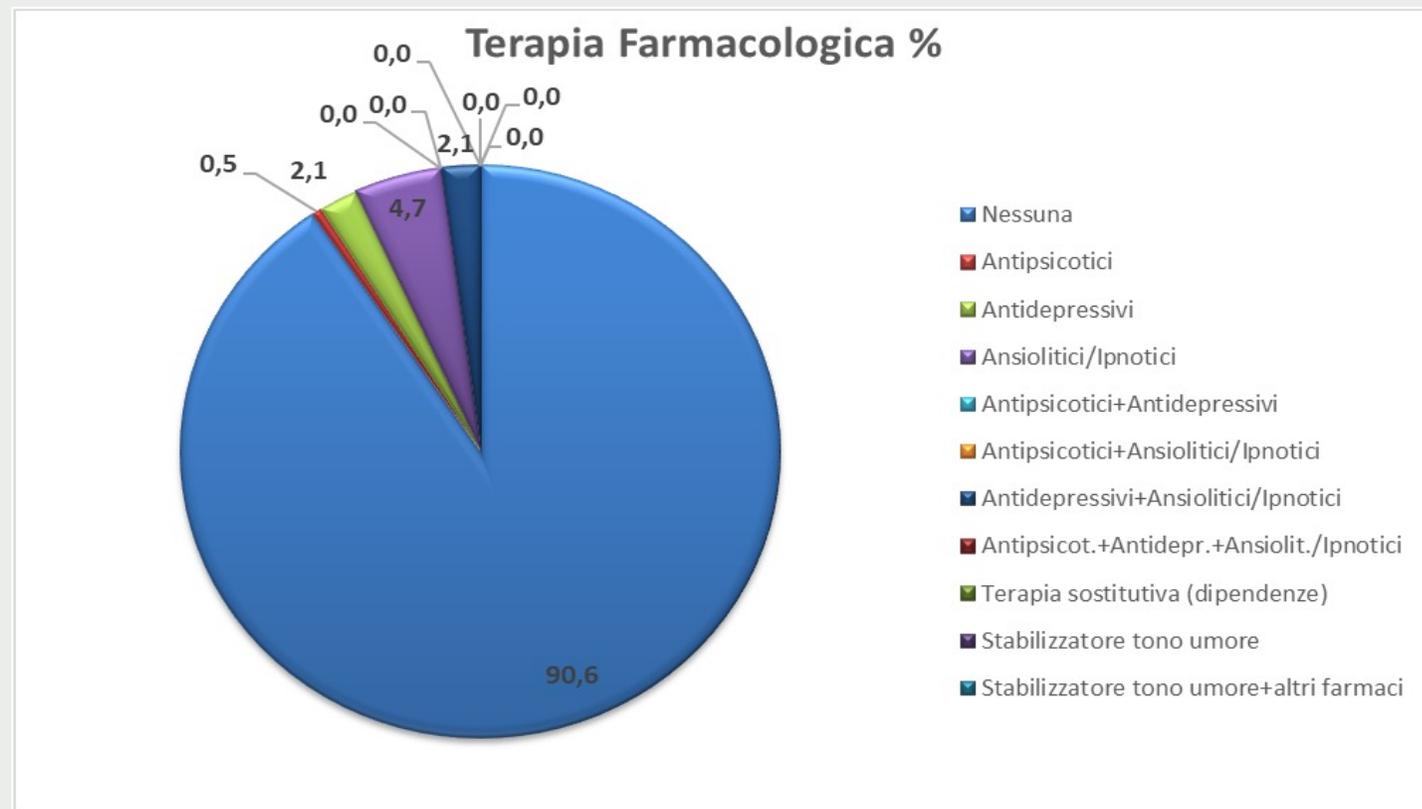
Distribuzione per punteggio CORE-OM in entrata (Clinico se  $\geq 1$  e Non Clinico se  $< 1$ ).

La maggior parte dei soggetti riferisce un livello di disagio psicologico Clinico nonostante le diagnosi ICD-10.



- Caratteristiche anagrafiche e cliniche  
N=191\_elaborazione dati 2021-2023

Terapia farmacologica	n	%
Nessuna	173	90,6
Antipsicotici	1	0,5
Antidepressivi	4	2,1
Ansiolitici/Ipnotici	9	4,7
Antipsicotici+Antidepressivi	0	0,0
Antipsicotici+Ansiolitici/Ipnotici	0	0,0
Antidepressivi+Ansiolitici/Ipnotici	4	2,1
Antipsicot.+Antidepr.+Ansiolit./Ipnotici	0	0,0
Terapia sostitutiva (dipendenze)	0	0,0
Stabilizzatore tono umore	0	0,0
Stabilizzatore tono umore+altri farmaci	0	0,0
Tot	191	



Nel 91% dei casi non viene prescritta alcuna terapia farmacologica. Se presente risulta prevalente terapia con ansiolitici (5%)

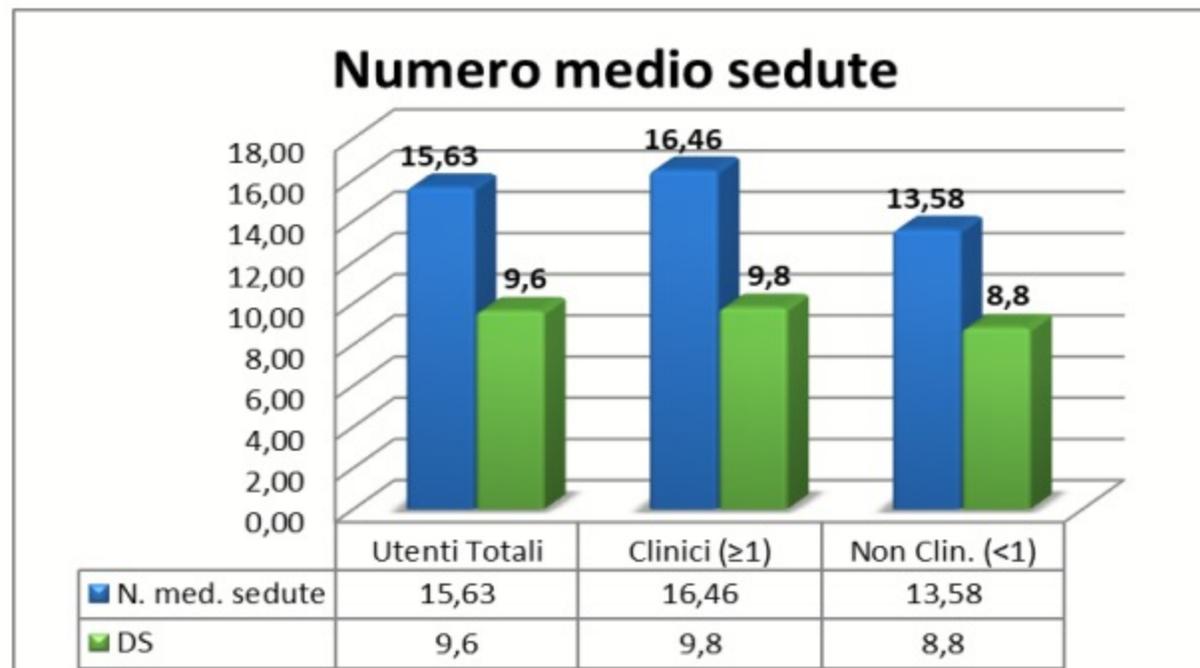
- **Caratteristiche anagrafiche e cliniche**  
N=191\_elaborazione dati 2021-2023

Totale accessi 2021-2023 N=598

N= 191\_elaborazione dati 2021-2023 che riguarda gli interventi psicologici erogati e conclusi x numero di sedute

<sup>1</sup> Nell'analisi della popolazione di età compresa tra 18-26anni che ha avuto accesso al CPS Giovani Adulti e all'ambulatorio DEC (oggi nelle CdC) - tutti con diagnosi DEC - coloro che avevano un punteggio clinico in entrata hanno usufruito di un numero medio di sedute pari a 18, mentre coloro che avevano un punteggio Non Clinico in entrata hanno usufruito di un numero medio di sedute pari a 8

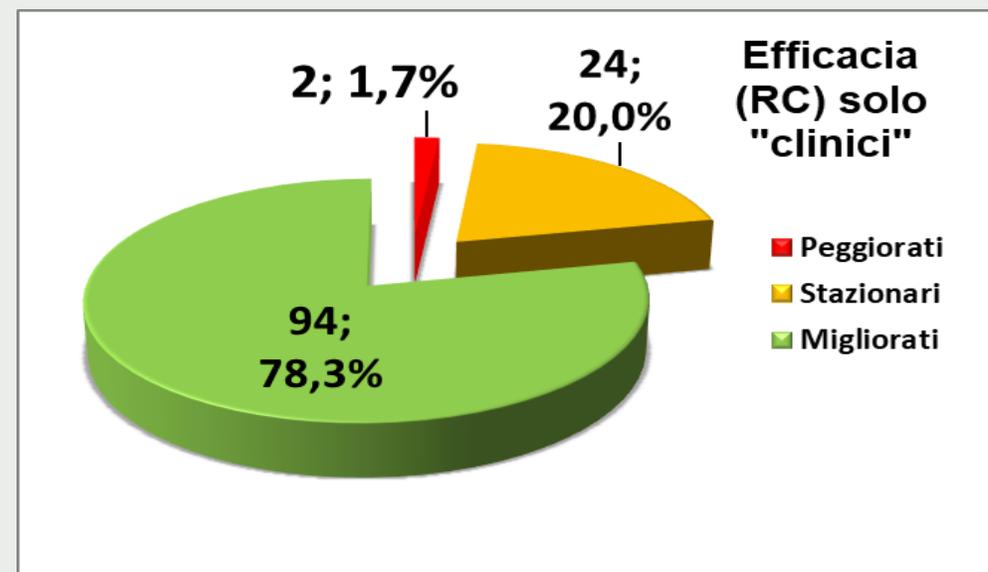
I soggetti che avevano un punteggio Clinico in entrata hanno usufruito di un numero medio di sedute pari a 16 mentre i soggetti con punteggio Non Clinico in entrata hanno usufruito di un numero medio di sedute pari a 14 <sup>1</sup>. In media i soggetti che accedono al servizio hanno usufruito di 16 sedute (Utenti Totali)



- Analisi dei DROP OUT (N=20 pari al 10%)

N=16 C avevano un punteggio Clinico in entrata, mentre N=4 Non Clinico.

- Indici di efficacia del trattamento



N=120 Dato di efficacia rispetto ai soli soggetti Clinici esclusi i drop-out (quelli che avevano un punteggio di CORE-OM in entrata  $\geq 1$ ): il 78% migliora e solo il 20% rimane stazionario. Due soggetti peggiorano (passaggio in cura durante presa in carico)

Le due misure RCI e RC sono equivalenti in quanto espressione della stessa dimensione ("reliable change").

## • Analisi categoriali di esito

Ora consideriamo i dati riferibili alle analisi categoriali e ci chiediamo: come stavano i nostri soggetti all'inizio del loro percorso?

Sul totale dei 191 soggetti (100%):

- il 29% (10,5%+18,3%) aveva un punteggio Non Clinico in entrata
- Il 29,3% aveva un livello di disagio psicologico Lieve (Mild)
- Il 27,7% riferiva un livello di disagio psicologico Moderato (Moderate)
- Il 13,1% livello di disagio tra Moderato e Grave (Moderately Severe)
- L'1% livello di disagio Grave (Severe)

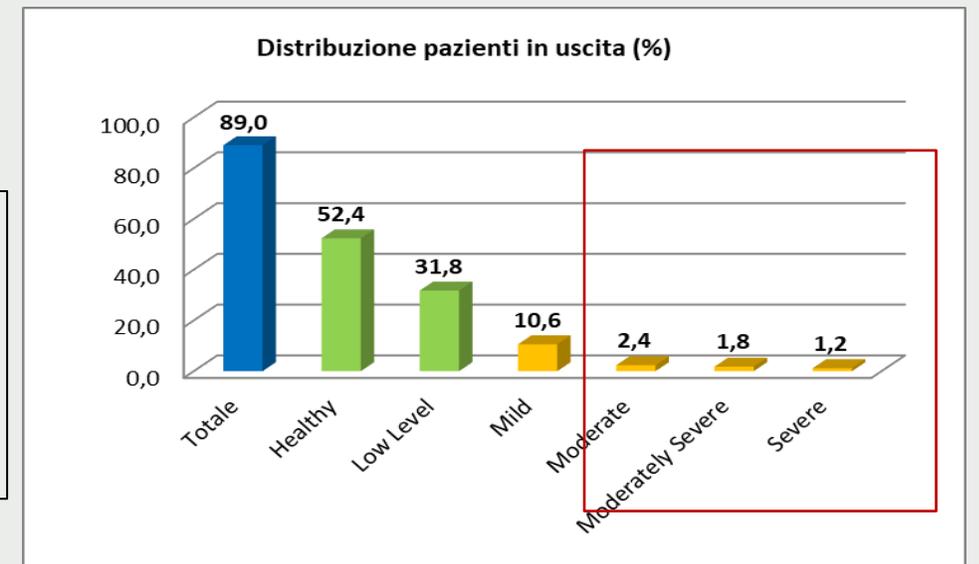
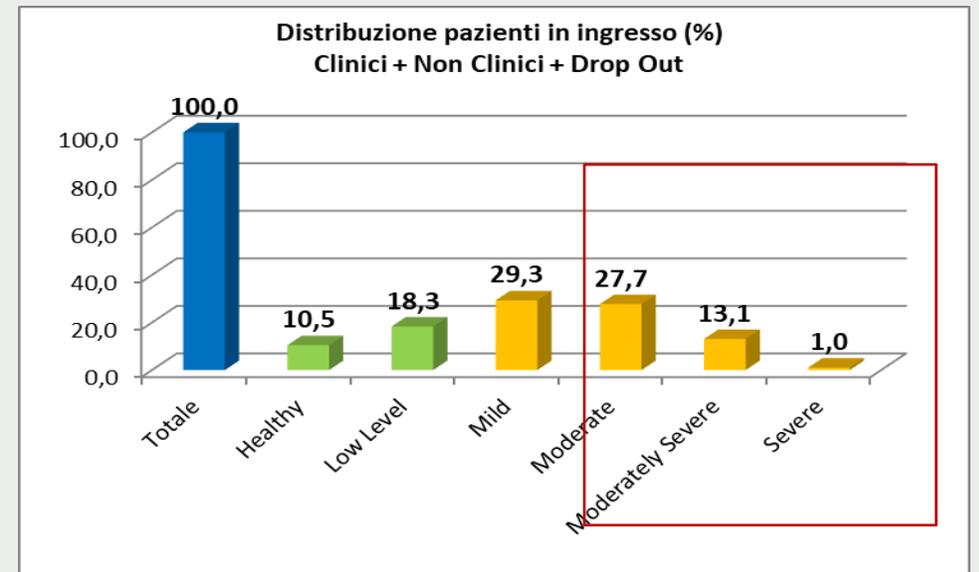
Se sommiamo i livelli di disagio percepito da Moderato a Grave il valore percentuale è abbastanza alto pari al **41,8%**

Ora consideriamo i dati riferibili alle analisi categoriali e ci chiediamo: come stavano i nostri soggetti alla fine del loro percorso?

Sul totale dei 171 soggetti (pari al 89% - esclusi i Drop OUT):

- L'84,2% otteneva un punteggio Non Clinico in uscita (Healthy+Low Level)

Se sommiamo i livelli di disagio percepito da Moderato a Grave il valore percentuale è pari al **5,4%**  
(in ingresso era pari al 41,8%)



- Effect size

### Calcolo Effect Size

Totale	
	Effect Size
<b>Totali</b>	<b>1,30</b>
<b>Clinici</b>	<b>1,83</b>
<b>Non Clinici</b>	<b>1,02</b>

Effect Size	d	Reference
Very Small	0.01	Sawilowsky, 2009
Small	0.20	Cohen, 1988
Medium	0.50	Cohen, 1988
Large	0.80	Cohen, 1988
Very Large	1.20	Sawilowsky, 2009
Huge	2.0	Sawilowsky, 2009

EFFECT SIZE si riferisce alla affidabilità statistica del cambiamento  
 Nella ricerca sui servizi sanitari si considera un Effect Size  $>.80$  grande (Large)

Nel nostro campione abbiamo un cambiamento che possiamo considerare ampiamente affidabile (Very Large) sia con Totali (1,30) che con soggetti Clinici (1,83)

Misurare non solo l'accesso ai servizi ma anche la qualità dell'attività psicologica nel SSN attraverso la valutazione degli esiti degli interventi psicologici non solo è sostenibile ma porta anche ad aumentare la qualità del servizio erogato ...  
nello specifico del #quindiciventi4 la qualità del servizio erogato dagli psicologi della SSD Psicologia Clinica a favore di molti adolescenti e giovani adulti



Grazie a tutti i colleghi e le colleghe della SSD Psicologia Clinica ASST Lecco che con sguardo competente e costante impegno e responsabilità professionale hanno contribuito e contribuiscono ogni giorno - anche attraverso la valutazione di esito - a valorizzare la funzione della Psicologia nel sistema delle cure e dell'integrazione socio-sanitaria nel SSN