

# Modelli di intervento psicologico per i Disturbi Emotivi Comuni

*Dr.ssa Carmen Baldi*  
*Psicologa Psicoterapeuta*  
*UOSD Psicologia*  
*ASST Lecco*



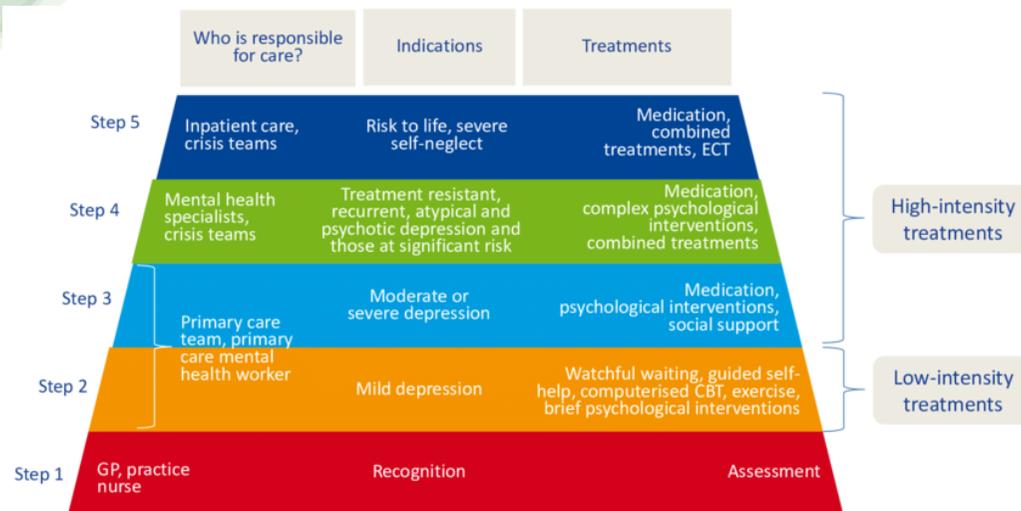
istema Socio Sanitario  
 Regione  
Lombardia  
ASST Lecco

The background of the slide is a dark grey-blue color. It features several abstract, hand-drawn scribbles in a dark brown or black ink, scattered across the upper and middle sections. A prominent yellow-orange sphere, resembling a planet or a fruit, is positioned in the center-right area. A large, white, irregular shape with a torn-paper edge effect is located in the lower-right quadrant, containing the text.

## fonti

- Testo unico delle leggi regionali in materia di sanità- area Salute Mentale confermato dalla L.R. 22/2021-art.53
- Consensus conference sulle terapie psicologiche per ansia e depressione (ISS-2022)
- Linee guida NICE (2018-2019)

# Concetti chiave alla base dei progetti



- Integrazione socio sanitaria
- Stepped care (livelli progressivi di intensità di cura)
- Massima accessibilità ai trattamenti
- Prossimità
- Ruolo centrale della Psicologia Clinica

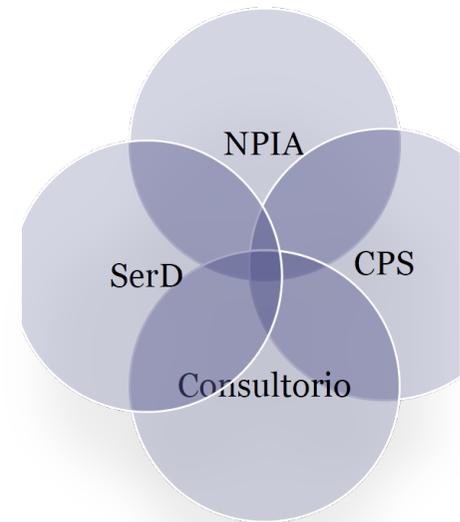
## PROGETTO n.1: obiettivi

- Realizzazione di una attività clinica integrata a servizio della fascia anagrafica 15-24 anni
- Intercettazione maggiore del bisogno psicologico, ampliamento delle possibilità di accoglienza e inclusione dei giovani portatori di **disagio** psicologico o esposti a **fattori di rischio** di sviluppare sofferenza mentale





I partners



*coprogettazione e condivisione anche di spazi fisici e virtuali*

# abbassare la soglia di accessibilità

- Libero accesso
- Gratuità
- Per i minori possibilità di effettuare colloqui filtro anche senza consenso dei genitori
- Immediatezza di risposta

**#QUINDICI  
LECCO  
MERATE VENTI4**

**SPAZIO DI ASCOLTO PSICOLOGICO APERTO AI RAGAZZI E ALLE RAGAZZE  
DAI 15 A 24 ANNI E ALLE LORO FAMIGLIE**

## LECCO

Indirizzo: Via dell'Eremo, 28 - Lecco  
Orari d'apertura: Martedì e Giovedì dalle 14 alle 16  
Tel.: 333.6163136 (solo in orario di apertura)  
Mail: [quindiciventiquattro.lecco@asst-lecco.it](mailto:quindiciventiquattro.lecco@asst-lecco.it)

## MERATE

Indirizzo: Viale Garibaldi, 17 - Merate  
Orari d'apertura: Martedì dalle 14 alle 16  
Tel.: 333.6163137 (solo in orario di apertura)  
Mail: [quindiciventiquattro.merate@asst-lecco.it](mailto:quindiciventiquattro.merate@asst-lecco.it)

### LIBERO ACCESSO GRATUITO

per contatti e appuntamenti vieni di persona, invia una mail o chiama il numero della sede più vicina durante gli orari d'apertura



## diamo i numeri

- 342 ragazzi visti dagli psicologi
- 248 ragazzi riorientati ai servizi specialistici
- 827 richieste complessive di cui circa l'80% formulata spontaneamente dai ragazzi o da loro familiari
- Drop out in terapia 13%



GLI PSICOLOGI DI

#QUINDICIVENTIQUEATTRO

RISPONDONO



## Percorsi psicologici

- Assessment (*CORE-OM, ASEBA, MAST*)
- Sostegno psicologico
- Psicoterapia
- Consultazione breve
- Coinvolgimento delle famiglie
- Follow up
- Dalla clinica all'Atelier

# Valutazione di esito con CORE-Om

Anno 2021 N=111  
(70% F e 30% M)

CORE OM IN 76%  
(84) presentavano  
punteggi clinici  $\geq 1$   
Il 27% (27)  
punteggi non clinici  
 $< 1$

Drop out 13%

Effect Size  $> .80$   
(ricerca sui servizi  
sanitari)

# ANALISI CATEGORIALE DI ESITO. Popolazione clinica (N=65)

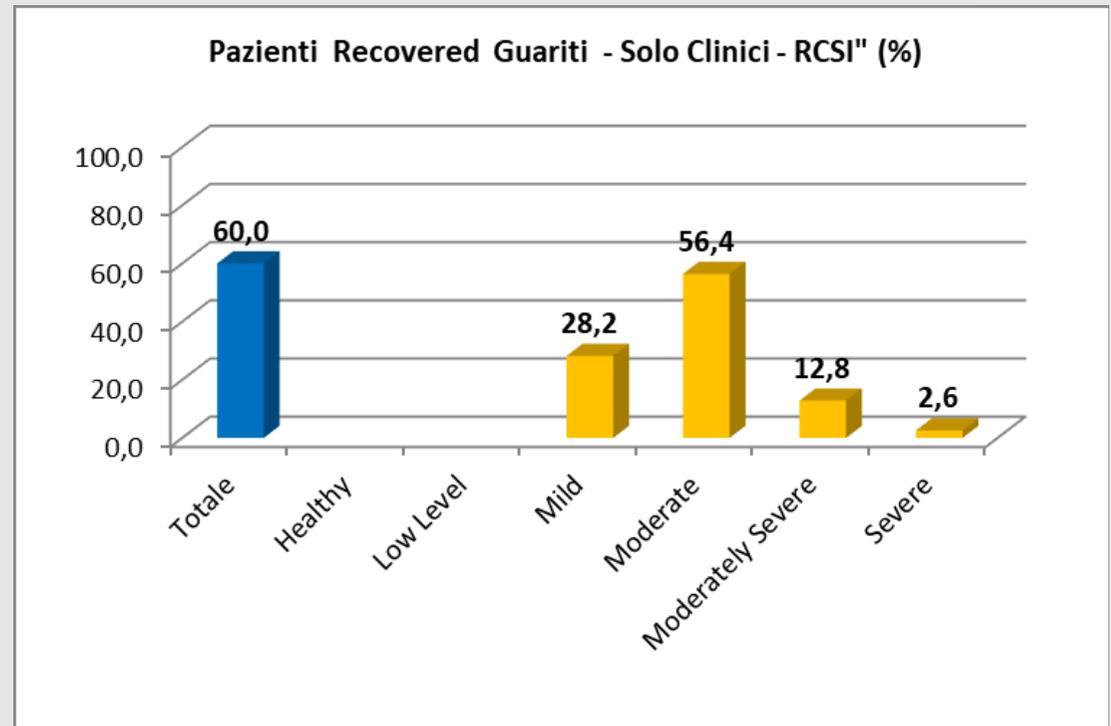
Si parla di valutazione dell'esito dei trattamenti sia con riferimento alla significatività statistica che clinica.

% calcolata su totale dei soggetti Clinici che hanno sia IN che OUT (N=65).

60% Recovered Guariti – solo Clinici – RCSI (%)

= Soggetti che al termine del trattamento non solo sono Recovered/Migliorati (RC>1.96 e RCI>0.52 - valore statisticamente significativo) ma sono anche scesi sotto cut off<1 divenendo Non Clinici

(valore clinicamente significativo)

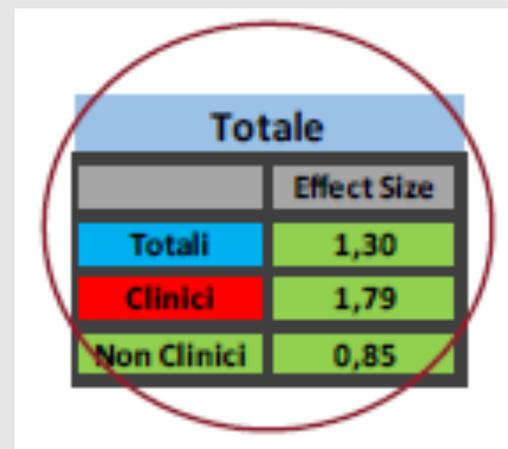


## Effect Size

L' EFFECT SIZE si riferisce alla affidabilità statistica del cambiamento

Nella ricerca sui servizi sanitari si considera un Effect Size  $>.80$  grande

Nel nostro campione abbiamo con riferimento specifico alla popolazione clinica abbiamo un cambiamento che possiamo considerare ampiamente affidabile



Totale	
	Effect Size
Totali	1,30
Clinici	1,79
Non Clinici	0,85

# Community care prevenzione e promozione della salute

- Rapporto con la scuola
- Rapporto con altre agenzie del territorio/centri aggregativi
- Informazione e psicoeducazione (uso dei social)



## Progetto n. 2 DEC adulti: obiettivi

- Massima integrazione con la Medicina Generale
- Prossimità: andare verso..
- Omogeneizzare criteri di accesso e trattamento dei DEC su tutto il territorio provinciale
- Modello stepped care



## Il progetto pilota: Introbio (LC)

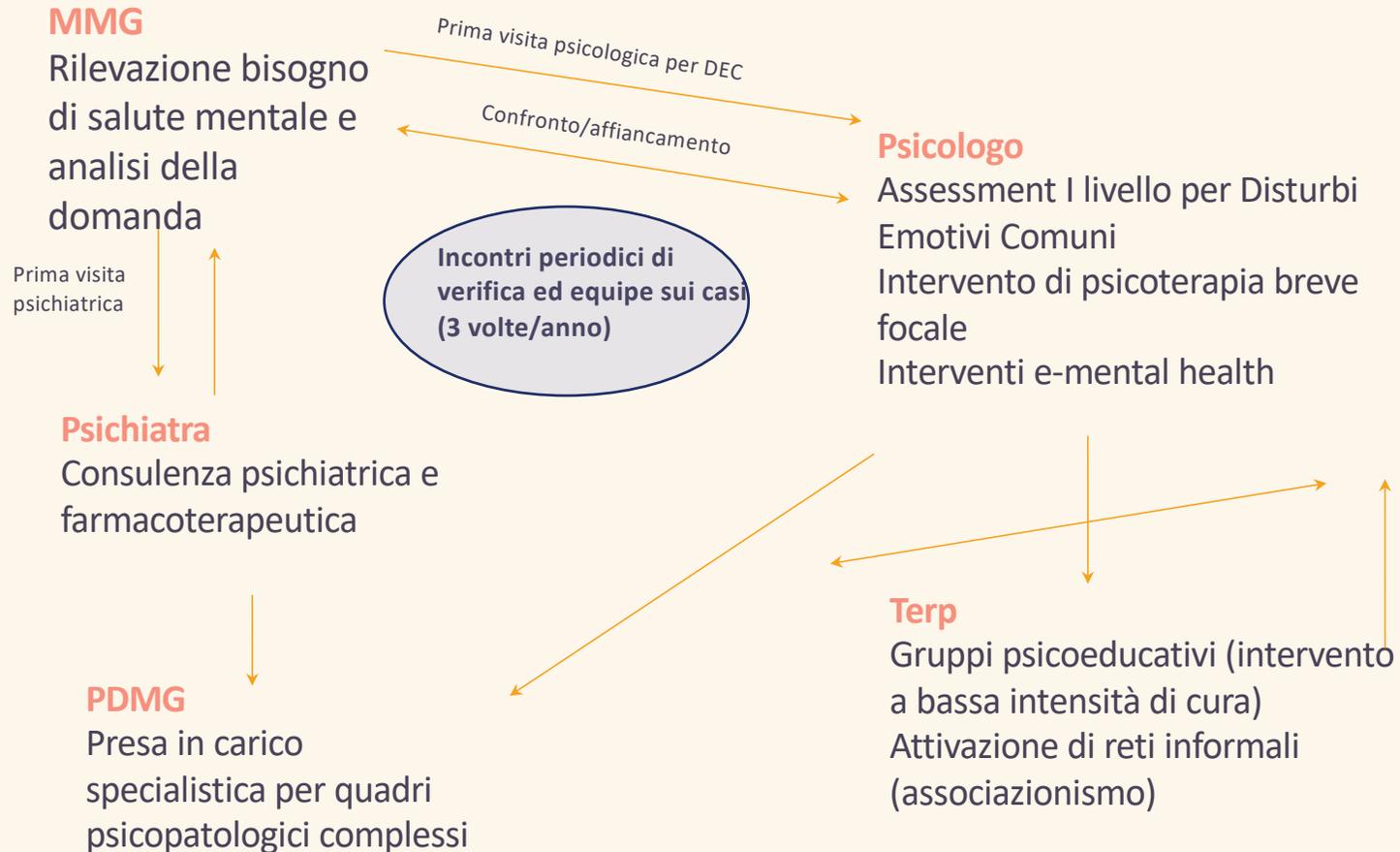
---

- Scorporre il percorso diagnostico e terapeutico dei DEC dal CPS e collocarlo all'interno delle Case di Comunità
- Costituire èquipe con i MMG per il trattamento integrato dei DEC
- Interventi di primo livello, e-mental health e gruppi psicoeducativi



# Polo DEC

## Rete dei professionisti



# Centralità del ruolo dello psicologo

- ✓ Fa la prima valutazione e imposta l'intervento
- ✓ E' in rete con il MMG
- ✓ Attiva la consulenza psichiatrica
- ✓ Contribuisce alla formazione
- ✓ Task shifting per gli interventi a bassa intensità





Grazie dell'attenzione

