

# **L'INTERVENTO PSICOLOGICO NELLE DIPENDENZE**

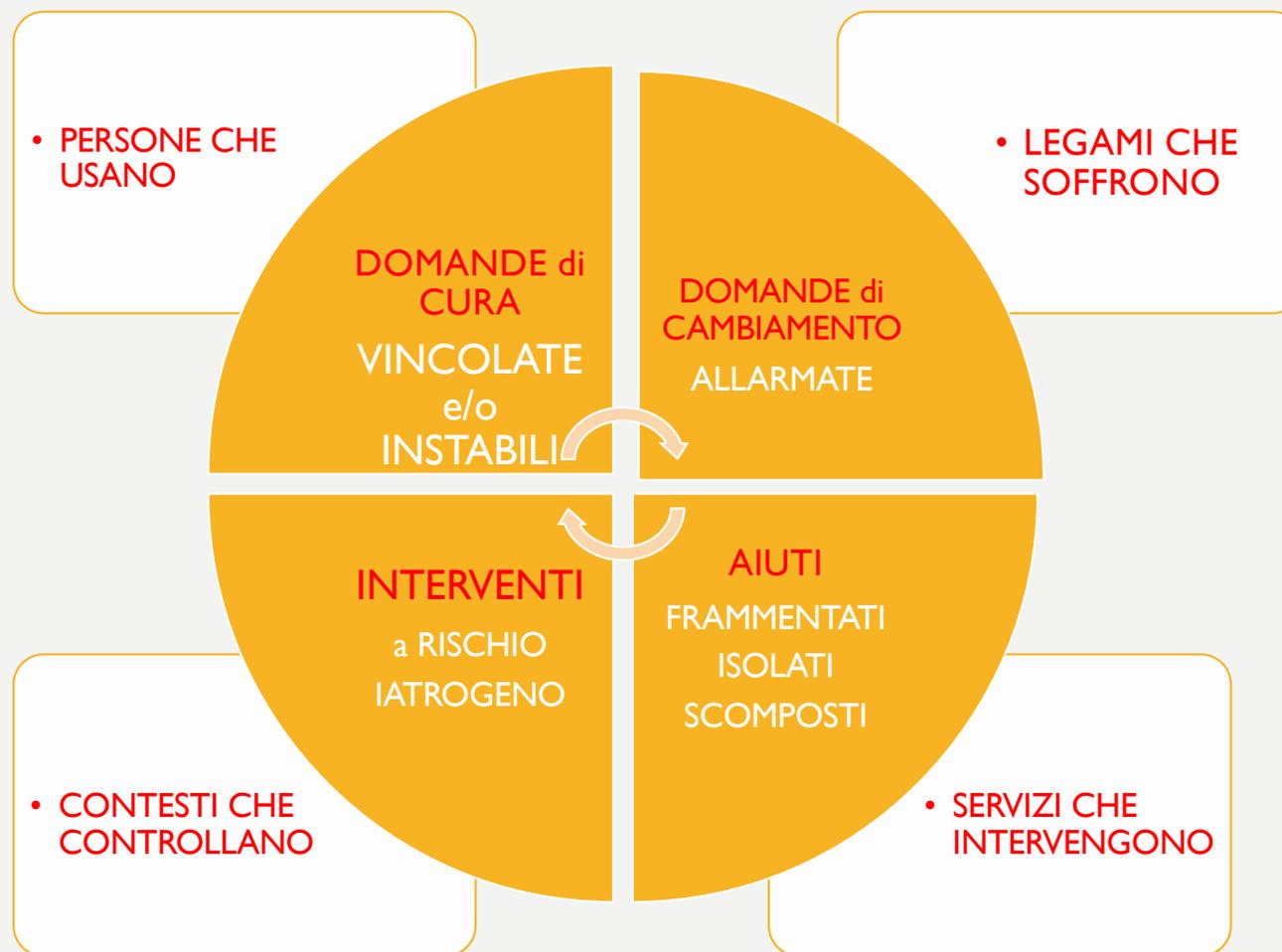
**LA PSICOLOGIA CLINICA NELL'AREA DELLA SALUTE  
MENTALE, TRA OSPEDALE E TERRITORIO:  
INTEGRAZIONE, INTERVENTI DI CURA E PROMOZIONE DELLA  
SALUTE**

**MILANO 18 NOVEMBRE 2022  
BRUNA DIGHERA**

# DIPENDENZE: COMPLESSITA' DI UNO SCENARIO



# TRA CURA E CONTROLLO: ARENA O AGORA'?



# **IMMAGINARI POLIFONICI** **e** **METAFORE DELLA DROGA**



# ***L'AGENTE DIVINO e la VIRTÙ SAPIENTE***

**IMMAGINARIO MISTICO-MITICO-RITUALE**

**PROCESSI MAGICI, MIRACOLOSI**



# ***L'AGENTE MALIGNO e il VIZIO DEGENERE***

**IMMAGINARIO MORALE-CORREZIONALE**

**FALLIMENTO DELLA *NASCITA SOCIALE* (RITIRO, IRRESPONSABILITÀ, IRRAZIONALITÀ, IMPRODUTTIVITÀ, PROMISCUITÀ, MALATTIA...)**



# ***FALLIMENTO VELENO MORTE***

**IMMAGINARIO ALLARMISTICO-CATASTROFICO**

**ANNIENTAMENTO MORTE SOCIALE**



# ***LA MALATTIA***

## **IMMAGINARIO NATURALISTICO-ORGANICISTICO**

**SINTOMATOLOGIA A INSORGENZA PRECOCE**

**PERSONALITÀ PREDISPONENTE**

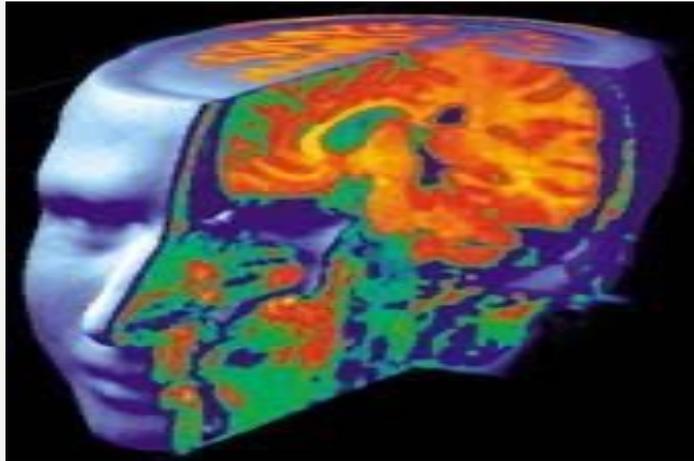
**FAMILIARITÀ**

**CONDIZIONE PATOLOGICA PRE-ESISTENTE E/O SLATENTIZZATA**

**TOLLERANZA/ASTINENZA/CRAVING**

**UNIFORMITÀ DI PERCORSO CON PROGRESSIVA PERDITA DI CONTROLLO**

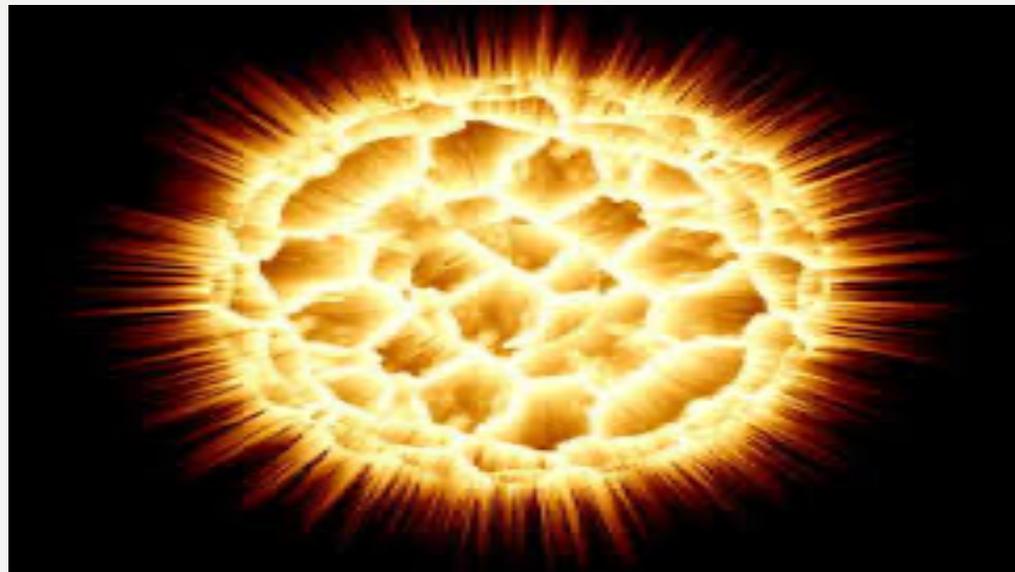
**CRONICIZZAZIONE E RECIDIVITÀ**



# ***L'AMBROSIA***

**IMMAGINARIO PROPULSIVO-VITALISTICO**

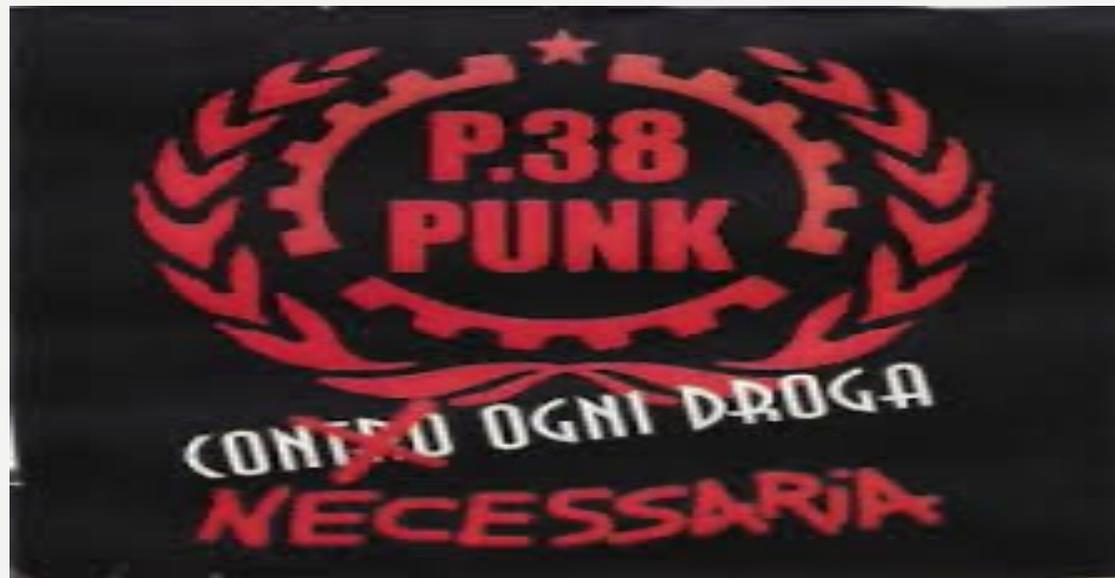
**RIMEDIO, TONICO, CARBURANTE ESISTENZIALE, ALIMENTO  
INDISPENSABILE**



# ***LA «ROBACCIA» per GENERAZIONI «NO FUTURE»***

**IMMAGINARIO SIMBOLICO- IDENTITARIO**

**DRUGS LIFE-STYLE (BARBITURICI PER PUNK E SKINHEADS)**



# **«NO DROGA NO PARTY»**

**IMMAGINARIO per FUN GENERATION**

**MDMA, COCAINA, ANFETAMINE, NSP...PER I CONSUMATORI DA (S)BALLO**



# ***VIAGGI E TUNNEL SPAZIO-TEMPORALI***

**IMMAGINARIO ESPANSIVO DELLA COSCIENZA**

**CHIAVE, VEICOLO, GUIDA PER ACCEDERE A UNA DIVERSA PERCEZIONE DELLA REALTÀ ESTERNA E INTERIORE (CULTURA PSICHEDELICA)**



# ***PSICONAUTI TEMERARI***

**IMMAGINARIO ESPLORATIVO-FUNZIONALE**

**CERCATORI E RICERCATORI DI EFFETTI ANTICIPATI COME PIACEVOLI, UTILI, IMPORTANTI O NECESSARI PER UNA MIGLIORE PERCEZIONE DI SÉ NEL E DEL MONDO**





**TRA TRADIZIONE  
E INNOVAZIONE**

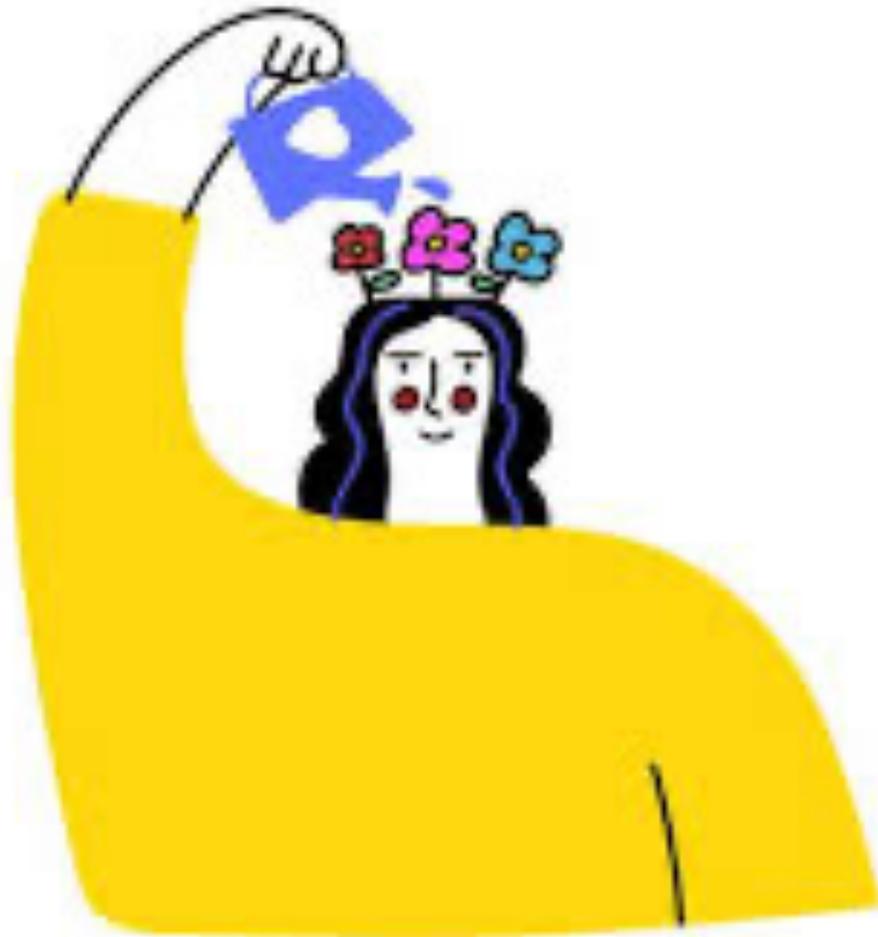
**QUALE SPAZIO  
PER UN  
INTERVENTO  
PSICOLOGICO  
CLINICO?**

## **LE PERSONE E I LORO MONDI**

### **PER UNA CLINICA DELL'ASCOLTO, DELLA RELAZIONE E DEI CONTESTI**

*“L’esperienza e la visione del mondo costruita da coloro che sono sotto effetto di una droga, o in attesa di esserlo, o nel ricordo che ne hanno, richiede in certi casi **la comprensione del loro modo di pensare e di agire**. I costrutti mentali e culturali di chi assume una sostanza psicoattiva, non solo motivano all’uso di un certo tipo di sostanze, ma influiscono in modo variegato nell’interpretazione dei suoi effetti somatici.”*

(A. Salvini, 2002)



**LE PERSONE CERCANO  
DI CAMBIARE I LORO  
STATI MENTALI PER**

Evitare o lenire dolore,  
sofferenze, paure, incertezze

Praticare l'autocura

Potenziare prestazioni

Sperimentare sensazioni ed  
emozioni

Trovare senso e significato

Evadere dal proprio mondo

Esplorare altri Sé e altri mondi

Costruire identità e  
appartenenze

.....

# **PERSONE CHE AGISCONO** **HUMAN AGENCY**



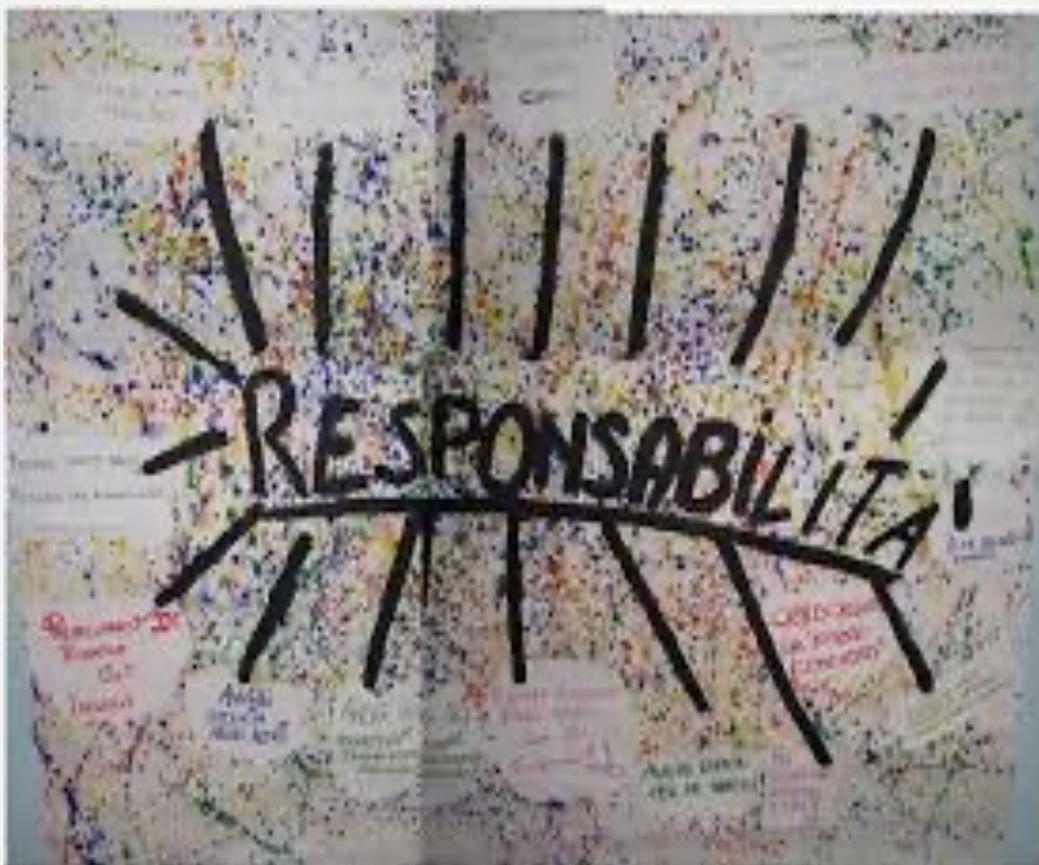
intenzionali  
tà

autonomi  
toraggio

**Human  
Agency**

anticipa  
zione

autoriflessione



## UN APPROCCIO ECOLOGICO

come viene «chiamata» e  
come circola la  
responsabilità dal pdv  
normativo, istituzionale,  
simbolico e pragmatico?

qual è la cultura e la «catena  
di qualità» di domande,  
risposte, aspettative ed  
effetti che lega tutti gli attori,  
i ruoli e i servizi che  
operano in quel sistema?

(DE LEO, 1996)



VALORE

RISORSA

INTERESSE

## **RESPONSABILITA'**

*la responsabilità, a qualunque livello, chiede la valorizzazione della **soggettività individuale***

*Non si può essere chiamati a rispondere degli effetti delle proprie azioni verso sé, gli altri e la società se non si è costituito **il soggetto come fonte di risposta***

*(ib. 1996)*

# MODELLI DI RESPONSABILITÀ



Disconoscimento  
di responsabilità

lassista



Riconoscimen  
to di  
responsabilità  
con sanzione

punitivo



Riconoscimen  
to di  
responsabilità  
con  
progettualità

promozionale

# CONFERENZE DI CURA: UN DISPOSITIVO AD **ATTITUDINE RESPONSABILIZZANTE**





## CONFERENZA DI CURA

Un dispositivo e un metodo in cui **tutte le parti coinvolte** nel processo **si incontrano** per progettare e realizzare un percorso di cura e di cambiamento, monitorandone andamento ed esiti.



Interventi  
frammentati

Disimpegno

Deresponsabilizzazione

Dis-integrazione  
persone, servizi e  
interventi

Co-  
costruzione  
del  
problema e  
e del  
percorso di  
cura

Scopo condiviso

Ingaggio delle parti

Andamento  
presidiato

Correzioni in corso  
d'opera

Responsabilità  
condivise di  
processo e di esito

## CONFERENZE DI CURA

Un modello di  
integrazione  
basato sullo  
sviluppo di  
comunità di  
pratiche

(Wenger, 1998)



## COMPETENZE PER FACILITARE LE CONFERENZE DI CURA

Costruire e presidiare le cornici dei contesti operativi e clinici

Disseminare e coltivare una «cultura consapevole della cura condivisa e corresponsabile»

Conoscere e gestire processi gruppal orientati allo scopo

Conoscere e gestire processi comunicativi

Conoscere e gestire processi relazionali

Conoscere e gestire divergenze e conflitti

Facilitare l'agire di singoli e gruppi nei contesti di cura

Facilitare i processi di analisi dei problemi e ricerca di soluzioni

Riconoscere e valorizzare le risorse e le competenze

Sostenere le fragilità

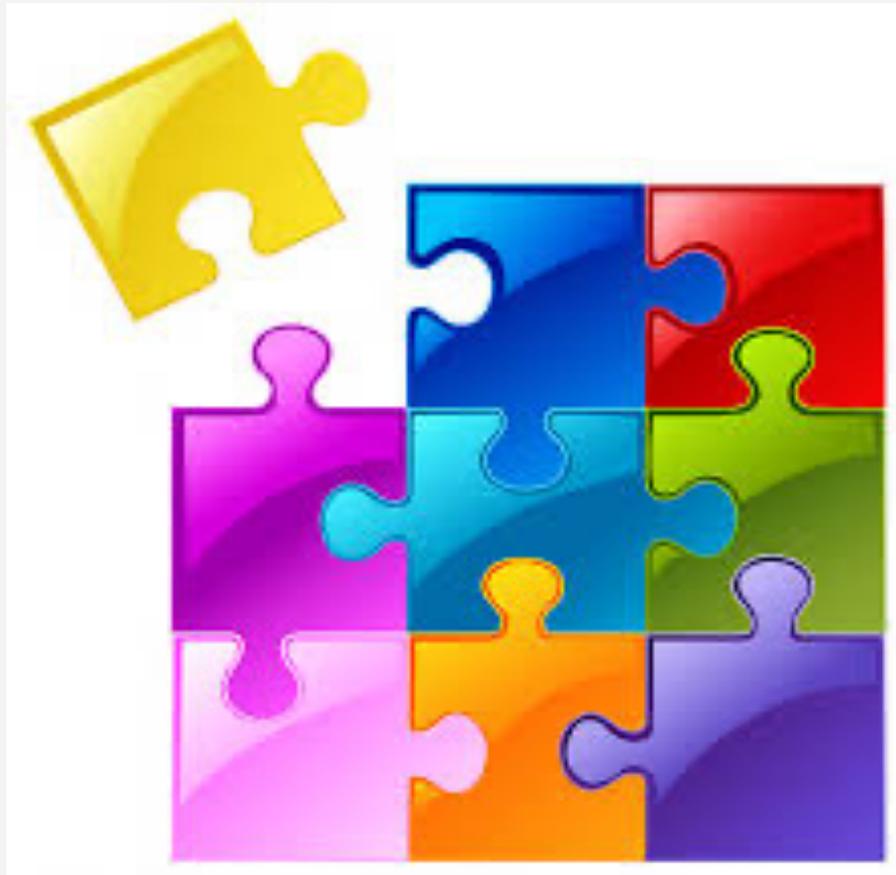
Osare senza azzardare

Apprendere le evidenze delle pratiche

Orientare le pratiche sulla base delle evidenze

Valutare i risultati

.....



GRAZIE