



# **La Psicologia nel Sistema Sanitario Regionale: Qualità ed Efficacia dei Servizi**

**Il Ruolo dello Psicologo nel Servizio di Etnopsichiatria:  
L'esperienza dell'ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda**

**16 Novembre 2018**

**Dott. Matteo Contini  
Servizio di Etnopsichiatria  
ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda**

# Introduzione

Le persone migranti portano ai nostri servizi  
**una domanda di aiuto e cura molto complessa, che mette i servizi stessi sotto  
una forte pressione evolutiva**

**Il Servizio di Etnopsichiatria** rappresenta un tentativo di adattamento da parte  
del SSN ai massicci cambiamenti sociali e demografici in atto,  
ed è diventato negli anni un **luogo di innovazione e sperimentazione**



**Il ruolo dello Psicologo è quello di essere promotore e facilitatore del  
cambiamento**, attraverso un ampliamento della prospettiva epistemologica di  
base, uno sguardo ampio dal quale deriva una metodologia di lavoro complessa,  
multidisciplinare e integrata

# Presentazione Dati

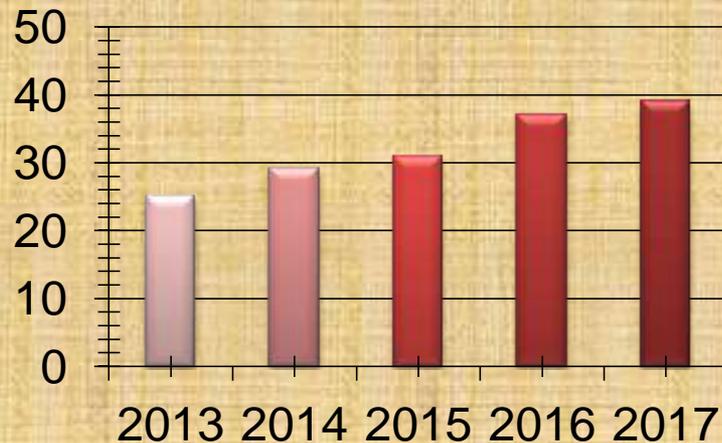
-Dati relativi al periodo  
genn. 2013-dic.2017:

Si sottolinea il costante  
incremento dell'attività  
dell'ambulatorio e dell'SPDC  
rivolta a persone migranti.

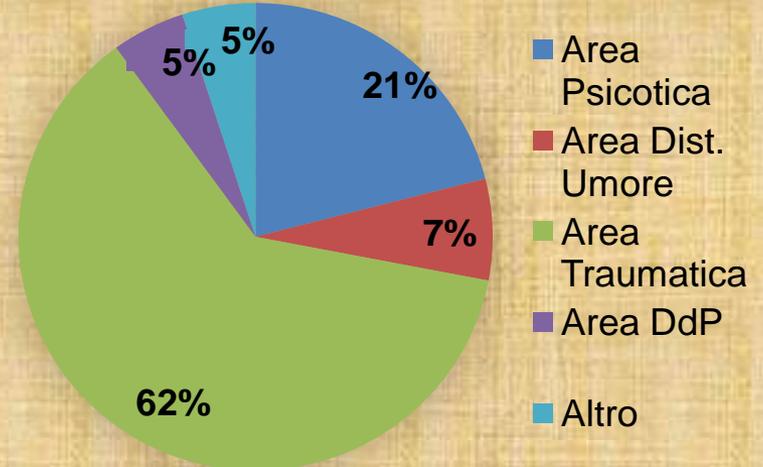
## N° Prese in Carico Attive



## Ricoveri SPDC persone straniere (%)



## Diagnosi Prevalenti



# Composizione dell'Equipe e Metodologia

- Medici Psichiatri
- Psicoterapeuti Consulenti
- Psicologi Consulenti
- Assistente Sociale Consulente
- Specializzandi Psicoterapeuti
- Tirocinanti Psicologi
- Infermiere
- Mediatori Culturali

- ✓ **Attività di presa in carico intensiva e de-medicalizzata rivolta agli RTPI**
  - ✓ **Utilizzo del “Setting Etnopsichiatrico”**
  - ✓ **Utilizzo di tecniche di Psico-traumatologia**
  - ✓ **Costante attenzione al dato Relazionale e Culturale:**
    - Focus sui “Disturbi dell’Attaccamento”**
    - ✓ **“Terapia del Progetto Migratorio”**
      - ✓ **Attività di Gruppo**

# La Rete Milanese Vulnerabili

La rete è stata formalizzata nel 2013 attraverso la stesura di un **Protocollo d'Intesa** tra le varie parti che si incontrano in **tavoli di confronto periodici**.

La Rete comprende i seguenti partners:

- ✓ **Comune di Milano: Unità politiche per l'inclusione e l'immigrazione**
  - ✓ **Servizio di Etnopsichiatria**
- ✓ **Università degli studi di Milano: Dipartimento di Scienze Biomediche, Centro Labanoff (Medicina Legale)**
  - ✓ **Neuropsichiatria Infantile (Uonpia) del Policlinico**
- ✓ **Enti territoriali del Privato Sociale (Casa della Carità, Consorzio Farsi Prossimo, Coop. Terrenuove)**

# Bibliografia

- P. Coppo (2014), *“Etnopsichiatria: Ragionare sull'alterità”*. Relazione presso il Dipartimento di Neuroscienze dell'Università di Genova.
- G. Devereux (2014), *“Etnopsicanalisi complementarista”*. Franco Angeli.
- F. Fanon (1952), *“Peau noire, masques blancs”*, tr. it. (2015) *“Pelle nera, maschere bianche”*. Edizioni ETS.
- T. Nathan (1996), *“Medici e stregoni”*. Bollati Boringhieri.

**Grazie per l'attenzione!**

**Dott. M. Contini**

**E-mail: [matteo.contini@ospedaleniguarda.it](mailto:matteo.contini@ospedaleniguarda.it)**

**Servizio di Etnopsichiatria**

**E-mail: [etnopsichiatria3@ospedaleniguarda.it](mailto:etnopsichiatria3@ospedaleniguarda.it)**